



# ACNÉ DE L'ADOLESCENT ET DE L'ADULTE

**Pores dilatés, points noirs, boutons blancs, boutons rouges, excès de sébum ... Des solutions adaptées pour chaque acné !**

## ➤ L'hygiène

Nettoyer sans décaper ni déshydrater, voici le défi de nos gammes dermatologiques en pharmacie.

Nous vous conseillons un nettoyage matin et soir, en alternant un nettoyant avec rinçage (gel ou mousse), avec un nettoyant sans rinçage (lotion micellaire) selon votre type de peau. Les nettoyants nécessitant un rinçage sont en effet, moins doux. Ainsi, utilisés trop fréquemment, ils peuvent déshydrater la peau.

Une à deux fois par semaine, opter le soir pour un gommage avec ou sans grain pour exfolier en profondeur et permettre aux actifs de vos soins une meilleure pénétration, une meilleure efficacité.

## ➤ L'hydratation et le traitement

- **Matin:** Hydrater sans graisser pour apporter confort et cicatrisation tout en régulant la production de sébum.

Les différents types de soins :

- **Crème hydratante matifiante** : sur l'ensemble du visage.
- **Crème avec un traitement local** : en local sur les boutons infectés.
- **Crème traitant l'acné de l'adulte** : avec composants anti-âge et anti-oxydants (Bioderma, Avène, Filorga...)
- **Crème cicatrisante** : à appliquer en local sur les marques résiduelles.
- **Crème à utiliser en cours de traitement médical de l'acné** : sur l'ensemble

du visage.

- **Soir:** Réparer et accélérer le renouvellement cellulaire de la peau pour une peau détoxifiée au réveil.

Les différents types de soins :

- **Sérum traitant** : à appliquer après le nettoyage du visage juste avant la crème traitante pour une action en profondeur. A effectuer en cure de 3 mois environ.

Ex : sébium sérum nuit Bioderma, Cicapeel soin nuit SVR)

- **Crème traitante** : seule ou après le sérum.

Ex : Effaclar Duo (La Roche Posay), Cleanance Expert (Avène), Sébium Global (Bioderma)...

## ➤ **Le camouflage, au naturel !**

- Pour resserrer les pores et illuminer le visage à tout moment de la journée : **Les Eaux « coup d'éclat »** : à vaporiser après le maquillage pour une tenue parfaite ; et dans la journée pour rafraîchir le teint.
- Pour masquer et neutraliser les imperfections :
  - **Stop-boutons** pour réduire et stopper l'inflammation.
  - **Crayon ou estompes** de couleur verte pour estomper les imperfections (pour boutons ou rougeurs).
  - **Crayon « anti-cernes »** pour les retouches dans la journée.

## ➤ **Le maquillage pour illuminer**

Choisir un fond de teint le plus fluide possible pour éviter de souligner les imperfections et obstruer les pores de la peau.

Les différents types de maquillage du teint adaptés aux peaux mixtes :

- **Le fond de teint fluide** : non comédogène, il laisse respirer la peau, il unifie le teint tout en masquant les imperfections pour un résultat naturel.
- **La poudre Minérale** : elle matifie parfaitement sans obstruer les pores de la peau. Elle offre une couvrance parfaite. Résultat très naturel si la poudre est appliquée au pinceau ou plus soutenu si elle est appliquée à l'éponge.
- **La crème teintée** : elle s'applique seule ou sur une crème de jour. Elle unifie et donne de l'éclat au teint tout en gardant un effet très naturel. Pour une parfaite tenue, une poudre fixatrice devra être appliquée. Elle illumine et lisse le grain de peau instantanément.
- **La BB crème** : elle unifie le teint avec des pigments réflecteurs de lumière, elle convient à tous les types de peau. L'effet est ultra naturel, elle donne une impression de « peau nue ».

## ➤ **Les astuces en plus !**

Faire un gommage avec ou sans grains selon la sensibilité de la peau puis un masque purifiant 1 à 2 fois par semaine. Hydrater ensuite votre peau avec un soin hydratant avec une texture légère.

Faire des cures « détox » régulièrement de compléments alimentaires naturels pour éliminer les impuretés de la peau.

Pour réguler la production de sébum, des extraits de plantes à base de Bardane ou des extraits de Zinc peuvent y contribuer.

\*\*\*\*\*

**Diagnostiques de peaux visages et corps gratuits sur rendez-vous**  
**Avec nos esthéticiennes diplômées d'Etat.**  
**Conseils pratiques sur le bon choix et l'application des produits**



PHARMACIE RIVE SUD  
C.Cial Hyper U  
49610 Murs Erigné  
02 41 57 76 90

pharmacierivesud@gmail.com  
Du Lundi au samedi 8h30 - 20h30 NON-STOP